

Bezirkslehrwart Oberpfalz
 Christian Gabriel
 Brennet 26
 93497 Willmering
 E-Mail: lehr@opf.bvv.volley.de



Cham, den 17.09.2015

Ausschreibung Jugendtrainerlehrgang im Bezirk Oberpfalz 2015

Lehrgangsziele:

Interessierte Erwachsene (Eltern, Lehrer etc.) und Jugendliche ab 15 Jahren sollen nach Abschluss dieses Lehrgangs als Übungsleiter, Co-Trainer oder Betreuer im Jugendbereich unserer Volleyballabteilungen eingesetzt werden. Die Auszubildenden erhalten in einem Wochenendlehrgang Anregungen für das Training und die Betreuung von Jugendmannschaften. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs bekommt jeder Teilnehmer ein Zertifikat.

Die **Lehrgangsg Gebühr** beträgt 50,-€.

Termin, Ort, Zeit:

Samstag 25. Okt. 2015 09:00-17:15 Uhr Amberg

Sonntag 01. Nov. 2015 09:00-17:15 Uhr Schwandorf

Lehrgangsorte/Halle: Luitpoldschule, Luitpoldstraße 1, 92224 Amberg und
 CFG-Gymnasium ,Kreuzbergstr. 20, 92421 Schwandorf. **(Achtung Änderung!!!)**

Lehrgangsinhalte:

Termin	Uhrzeit	Module
Sa. 25. Okt. 2015 (SGS Amberg)	9.00-12.45 Uhr	1) Vorbereitende Spielformen <ul style="list-style-type: none"> • spielerisch Grundlagen schaffen für den Technikerwerb • Ball-Koordination • Athletik im Kindes- und Jugendalter
	13.30-17.15 Uhr	2) Technikbausteine im Anfängervolleyball spielerisch lernen (I) <ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen mit Ball • Oberes Zuspiel - Unteres Zuspiel • Vom Fangen und Werfen zum Spiel 1-1 im OZ und UZ • „Dreimal“-Spielen lernen
So, 1. Nov. 2015 (CFG-Gymn. Schwandorf) Achtung Änderung!!!	9.00-12.45 Uhr	3) Technikbausteine im Anfängervolleyball spielerisch lernen (II) <ul style="list-style-type: none"> • Sinnvolles Aufwärmen mit Kindern • Aufschlag (von unten/von oben) • Lob, Angriffsschlag
	13.30-17.15 Uhr	4) Taktik im Nachwuchsvolleyball bezogen auf 2-2, 3-3, 4-4 <ul style="list-style-type: none"> • K1-Training: Annahmeformationen • K2-Training: Angriffs- u. Abwehrsysteme Kleinfeldvolleyball

Teilnehmerzahl: 20

Anmeldungen nur über das BVV-Portal! Jeder Teilnehmer muss sich vorher im Portal registrieren, sofern das noch nicht geschehen ist.

Anmeldeschluss ist der 19.Okt.2015.

gez. Christian Gabriel
 Bezirkslehrwart Oberpfalz